



UWE

DAS LIFESTYLE- UND SATIREMAGAZIN

SPEZIAL

UWE

Das Lifestyle- und Satiremagazin

**Achtung! Sämtliche Aussagen von und Behauptungen
über Saarbrücker Politiker:innen in diesem Heft
sind vollständig frei erfunden.**

UWE – Eine Erfolgsgeschichte

Er hat es geschafft. Unter der Führung von Oberbürgermeister Uwe Conradt hat Saarbrücken die magische Schuldengrenze von 1 Milliarde Euro geknackt. Chapeau.

Zudem hat er gezeigt, dass ein Notstand an bezahlbarem Wohnraum und rekordverdächtiger Leerstand sich nicht ausschließen müssen, sondern friedlich nebeneinander existieren können.

Bravo.

Auch die nach ihm benannte Zeitschrift, die Sie gerade in den Händen halten, die UWE – Das Lifestyle und Satiremagazin, erfreut sich großer Beliebtheit.

Stark.

Deshalb haben wir beschlossen, 2026 passend zum chinesischen Kalender, zum Jahr des Uwe zu erklären und etliche weitere Druckerzeugnisse aus dem Leben des Oberbürgermeisters zu veröffentlichen.

Hier stellen wir Ihnen vor, was Sie in den nächsten Wochen zu erwarten haben.

Viel Spaß!

**Noch mehr gutes Zeug
gibt's hier:**

 **diefraktionsaarbruecken**

 **diefraktionsb**

**Herzlichst,
Ihre Redaktion**

Impressum

Herausgeber: Die **FRAKTION** Saarbrücken, Fraktionsvorsitzende Melisa Kujevic, Rathausplatz 1, 66111 Saarbrücken, diefraktion@saarbruecken.de, 0681 905 156 | Redaktion: Michael Franke, Yann de Kneegges, Melisa Kujevic | Druck: Blattlaus GmbH Saarbrücken | Inspiration & Special Thanks: Uwe Conradt

UWE Heim & Herd

Die tollsten Kuchen mit
Fleisch: Donauforelle,
Schwarzwälder Hirschtorte
und Maulwurfkuchen

Ein Betroffener packt
aus! Herrmann S.: „Es
fing ganz harmlos an...“
So erkennen Sie, dass
sie spülsüchtig sind.

Matcha in der Tasse,
Matsch im Hirn – ein
Portrait von Jeanne
Dillschneider



REZEPTTEECKE

Um dem fürchterlichen Trend der veganen Küche endlich etwas entgegenzusetzen, hatten Ich und die Mutter meiner Kinder (leider alles Töchter) die fabelhafte Idee, Kuchen mit Fleisch und Wurstwaren zu kreieren, um auch zwischen den Hauptmahlzeiten nicht auf Leichenteile verzichten zu müssen. Der beste Esser im Saarland und Schrecken aller Wildschweine, Klaus Bouillon, erklärte sich bereit, als Fachjury zu fungieren und in dieser Ausgabe der UWE - Heim & Herd präsentieren wir Ihnen, liebe Fleischfresser:innen, die tollsten Rezepte für Kuchen mit Fleisch.



Maulwurfkuchen

Das Sommerrezept 2026!

250g Mehl
125g Zucker
125g Butter
125ml Sahne
8 Eier (Käfighaltung)
1 Maulwurf (erhältlich bei der CDU St. Wendel)
3 Tl Backpulver
1 Tl Vanillepulver
3 Tl Kakaopulver
1 Blockschokolade

SPÜLSUCHT

Heute bricht ein Betroffener sein Schweigen und berichtet darüber, wie Spülsucht sein Leben negativ beeinflusst.

Wir trafen Hermann S. (Name der Redaktion bekannt) in der Küchenabteilung eines Baumarktes zu einem Gespräch.

„Es fing ganz harmlos an“, berichtet der buntbesockte Mittvierziger bedächtig, „Ich erwischte mich dabei, wie ich meine Hände in Palmolive badete und meine Küchenkacheln mit Prilblumen schmückte“. Nervös zieht S. gelbe Spülhandschuhe über seine zitternden Hände und fuhr fort „doch dabei blieb es nicht.“



Eine lange Zeit wurde sie unterschätzt und belächelt. Doch es handelt sich um ein ernsthaftes Problem: **Spülsucht!**

Lesen Sie die ganze erschütterte Geschichte in der neuen *UWE Heim & Herd!*

UWE



Wissenschaft & Technik

**„Was für ein Arsch!“ Uwe
Conradt nach Treffen mit sich
selbst im Paralleluniversum
enttäuscht**

**Aufgedeckt: Aiman Abdallah ist
gar kein Wissenschaftler!**

**Grüne fordern Tempolimit für
Teilchenbeschleuniger!**

PARALLELUNIVERSUM: Ein Erlebnisbericht

Es sollte ein großes Abenteuer sein, eine Reise, die nicht ganz ungefährlich hätte sein können, denn das Zielgebiet ist nur wenig erforscht und viele Gerüchte warnen davor. Aber der Ausflug nach Merzig musste erst mal warten. Es ergab sich für Uwe Conradt nämlich die Möglichkeit sich selbst in einem Paralleluniversum zu besuchen.

„Ich rede sowieso am liebsten mit mir selbst, meist darüber wie schön ich bin“ kam es aus dem Mund eines sichtbar gut gelaunten Oberbürgermeisters geschossen. Doch nach seiner Rückkehr klang er ganz anders:

„So ein arschloch“ sagte Conradt wütend und enttäuscht vom Treffen mit sich selbst. Doch was war auf der anderen Seite geschehen?

Lesen Sie die ganze packende Geschichte in der neuen UWE Wissenschaft & Technik

„ICH ESSE NUR SILBERFISCHE!“

Ein Portrait über Dr.sc. Karl Lauterbach

Er ist schmal, hat auffällig dünnes Haar, einen schwer zu deutenden, konfusen Blick und sehr viel Meinung.

Für Aufsehen sorgte einst, dass der passionierte Sackhüpfer aus Düren seit Jahrzehnten kein Salz verzehrt. Deswegen isst er nichts, was aus dem Meer stammt. Meeresfrüchte oder Salzwasserfische kommen ihm nicht durch die Kiemen. Süßwasserfische lehnt er ebenso ab. Denn auch Zucker hält der leidenschaftliche Schwarzseher für schädlich. „Um trotzdem genügend OMEGA 3-Fettsäuren und A-C-A-B-Vitamine zu mir zu nehmen, bleiben mir ja noch Silberfische“, säuselt der ehemalige Fliegenträger des Jahres durch seine schmalen Lippen.

Er hat im Keller extra mehrere Zimmer ganzjährig beheizt, die nie gelüftet und gereinigt werden, um einen idealen Lebensraum für die lichtscheuen Tierchen zu schaffen.

Lesen Sie in der neuen Wissenschaft und Technik, mit welchem Know-How es Dr.sc. Karl Lauterbach (Männer, Willkommen bei den Hartmanns) gelingt, die Silberfischzucht ökologisch zu optimieren und weitere interessante Fakten über den ehemaligen Westfalenmeister im Tischtennis und Amöbenforscher!

UWE, MOTOR, SPORT,

mein Leben auf
dem Schrottplatz

MIT 12 PS
RICHTUNG HÖLLE

Uwe gibt Vollgas

FUMMELN
ÖLEN
SCHRAUBEN

Uwes Rückkehr zum Schrottplatz

 **STADT SAARBRÜCKEN**

schafft hochmoderne Autos an

ZURÜCK ZUM SCHROTT

Als Uwe Conradt kürzlich im Stadtrat ans Rednerpult schritt, nicht wie üblich mit Anzug und Krawatte, sondern im schmutzigem Feinripp-Unterhemd und ölverschmierten Hosen, ahnte niemand, was gleich geschehen würde.

„Ich mache es kurz, denn Peter hat schon die Nudeln aufgesetzt, denn eine Nudel kräftigt. Ich habe euch alle belogen. Ich bin kein Conradt, ich bin Uwe Ludolf. Saarbrücken ist für mich zwar auch ein großer Schrottplatz, doch ich vermissе den echten und meine Brüder. Zurück zum Ludolfischen Haufenprinzip, weg von dem Haufen Lappen hier!“

Das ist jetzt drei Wochen her und wir wollen schauen, ob sich Uwe in seinem alten Leben noch zurechtfindet. Also fahren wir in den Westerwald.

„Ich bin der Manni“ begrüßt uns Manni Ludolf freudig am Eingangstor und schickt uns in die Küche, wo Uwe sich wie jeden Tag Peters Lobeshymnen auf die Nudel anhören muss. Uwe sieht deutlich verändert aus, rundlich, mit einem verwaschenen Karohemd und wilder Lockenmähne, die deutlich ergraut ist. Der Mann, der früher dafür bekannt war, stolz wie ein Pfau von Kleingartenfeiern zu Feuerwehrfesten zu flanieren, sitzt hier nun uneitel und löffelt Nudel mit Tomatenmark. Wir er sich fühlt, wollen wir zu Beginn wissen. Uwe wischt sich Tomatenspritzer mit seinem Ärmel ab, bevor er antwortet.

Es gehe ihm sehr gut, er sei auch regelmäßig noch in Saarbrücken, mit dem LKW. Denn er hat noch den Zugang zur sogenannten „Dreck-weg-App“ und immer wenn Bürger*innen etwas melden, fährt er vorbei und schaut, was man abstauben kann. Er hat sich, um nicht aufzufallen, einen sächsischen Dialekt antrainiert und trägt einen falschen Bart auf diesen Touren. Peter stellt Uwe den Nachtisch hin, Nudeln mit Vanillepudding. Uwe erlaubt uns, ihn heute den ganzen Tag zu begleiten und - um es vorwegzunehmen, es passiert reichlich wenig. Lesen Sie unsere große Reportage, „Zurück zum Schrott“ in der neuen UWE MOTOR SPORT.



Irgendwas mit
Messerverbotszone

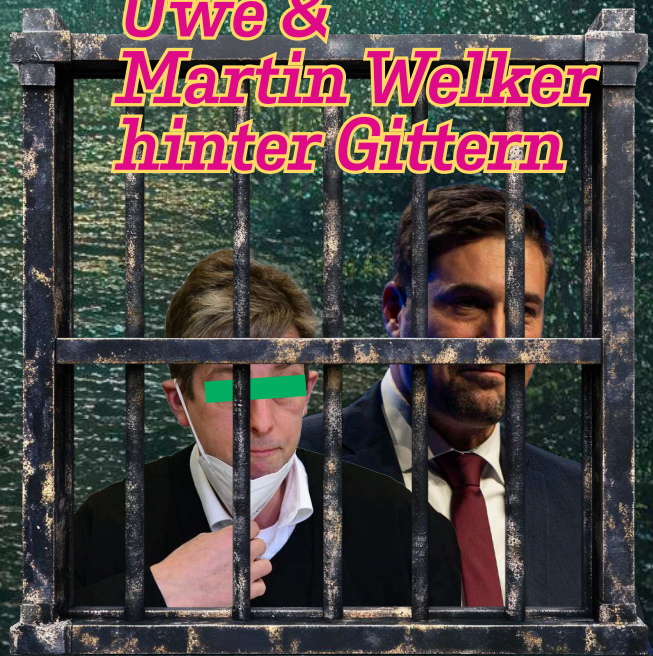
OTTWEILER CRIME

VON OTTWEILER
ZUR LERCHESFLUR

Die besten Gefängnisse im Selbsttest

Uwe &
Martin Welker
hinter Gittern

DER POLITISCHE
ENKELTRICK



LESEPROBE

Schatten über St.Johann

Ein Conradt- Meyer- Kriminalroman

Im altherwürdigen Rathaus-Saal herrschte dicke Luft. Das lag nicht nur an der schlechten Lüftung, sondern auch an der schlechten Laune von U.W. Conradt. Als er versuchte, den letzten Tatort mit einer VR-Brille zu scannen, stolperte er unbeholfen über ein Stromkabel und löschte das komplette digitale Archiv der Stadtverwaltung und kappte den Strom der gesamten Gegend. Das war ihm immer noch peinlich. Doch es gab schon einen neuen Fall. Im Brunnen auf dem St.Johanner Markt wurden die Hände und Füße eines Menschen gefunden. Die Hände hielten einen Fahrradlenker und die Füße waren auf Pedale geklebt. Barb Meyer kam gerade schwer schwankend von ihrer Kneipentour zurück. Sie versuchte in den zahlreichen Kneipen und Cafés mögliche Zeugen zu finden. Da es noch früh am Morgen war, musste sie teilweise Stunden warten, bis endlich Menschen kamen, die sie befragen konnte. „Bislang haben wir nichts“ sagte sie leicht lallend „aber ich gehe gleich wieder los, einige Kneipen öffnen erst am Mittag und ich hab noch Durst“. U.W. öffnete das Fenster und antwortete „Ich begleite dich, und mache Bilder vom Tatort mit meiner neuen Drohne“. Leise schwirrte die Drohne, gesteuert von U.W.Conradt durch das Rathausfenster Richtung Johanniskirche, verlor plötzlich an Höhe, verfang sich in der Saarbahnleitung und fiel brennend auf die Gleise. Der Strom im gesamten Viertel war schlagartig weg. „Nicht schon wieder U.W.“, murmelte Barb, während sie sich etwas Kaffee in den Cognac goss. Auf dem Weg nach unten lief ihnen Bertucci, Stadtverordneter einer ehemaligen Volkspartei, über den Weg. Er wirkte nervös und überall auf seiner Kleidung waren getrocknete blutrote Flecken zu erkennen. U.W. musterte Bertucci von oben bis unten und sagte dann etwas zu laut „Na Bertucci, alte Badekappe, gab es wieder Rigatoni zu Mittag?“ Seit dem Kindergarten wurde Bertucci von Conradt gemobbt. Würde er jemanden töten, dann mich, dachte Conradt und musste laut lachen. Vor der Tür stand das Fahrrad von Frank Wüterich. Ein bekannter Umweltaktivist und Gegner von Conradt. An seinem Drahtesel fehlte der Lenker. Die Pedale waren jedoch noch da. Conradt wollte sich das Rad etwas genauer anschauen, verlor jedoch das Gleichgewicht, versuchte sich festzuhalten und warf dabei alle Fahrräder, die in einer langen Reihe standen, um. Barb schüttelte nur mitleidlos mit dem Kopf und gönnte sich ein Schlückchen aus ihrem Flachmann. Beim Aufstehen bemerkte Uwe ein Fahrrad ohne Pedale. Auf dem Rahmen klebte ein Sticker der FDP. Hermann Simon Hermann von der FDP kam immer mit dem Fahrrad, erinnerte sich Sherlock, wie sich Conradt immer gerne selbst nannte, wenn er am Ermitteln war.

UWE KIDS



Großes Wimmelbild Spezial

HEUTE SINGEN WIR MIT UWE

Uwe Zuckowski und seine Freunde – „ganz doll mich“

Ich mag Kameras und Machtambitionen,
das sichere Auftreten vor Millionen.
Ich mag das Verschleiern vom Schuldenberg,
halte mich für Gottes größtes Werk
Ich mag meine Bilder an jeder Wand,
als künftiger König von diesem Land,
Mag die Ludwigskirche als meine Kulisse,
und von der Pleite nicht zuviel wissen.

All das mag ich!
Und ganz doll mich!

Mag Spatenstiche bei Wind und bei Wetter.
Ich mag meine Rolle als strahlender Retter.
Ich mag das Jonglieren mit fiktiven Zahlen.
Ich mag mich am liebsten beim Denken malen.
Ich mag das Schloss und den barocken Schein.
Ich mag es, im Mittelpunkt zu sein.
Ich mag die Brunnen, die meistens nicht gehen.
Ich mag es, trotzdem davor stolz zu stehen.

All das mag ich
Und ganz doll mich!

Ich mag meine Haare, so voll und so schick.
Ich mag meinen arroganten Gewinnerblick,
Ich mag mich sogar im Ludwigspark
Auch wenn ich Fussball gar nicht mag.

All das mag ich
Und ganz doll mich!

Du schwabdidu schwabdidu
schwabdidu schwabdidu

KLAUS BOUILLON: „Ich hätte das Wasser im Ludwigspark einfach ausgetrunken.“

UWE

Sportmagazin

**„Ich habe schon
immer in
FCK-Bettwäsche
geschlafen!“**

UWE CONRADT



KOHDE-KILSCH
Ihre schönsten
Doppelfehler

EX-TENNISPROFI RAAB:
„Mein Lieblingsbelag
war Schnee.“

Agenda **Blau-Schwarz** 2030

„Chefsache“ nennt er es. Oberbürgermeister Uwe Conradt übernimmt im Sommer den Trainerposten beim 1. FC Saarbrücken. Ein Interview über seine Vorstellungen für die Zukunft.

Sport UWE: Herr Conradt, Sie sind noch nie als Trainer in Erscheinung getreten. Wie bereiten sie sich vor? Was sind Ihre Ideen?

Uwe Conradt: *In erster Linie benötigen wir Ordnung. Dieses chaotische Kreuz- und Quergerenne muss beendet werden. Man nennt Fussball nicht umsonst Rasenschach. Alle Spieler werden in exakt gleichen Abständen voneinander agieren. Zudem müssen wir auf dem Platz mehr kommunizieren. Mit dem Gegner. Wir müssen ihn zur Rede stellen und eindringlich darum bitten, dieses aggressive Gegenpressing zu unterlassen.*

Sport UWE: Äh, okay. Was wollen Sie gegen die Abschlussschwäche unternehmen?

Uwe Conradt: *Wir brauchen bessere Städtepartnerschaften. Von Cottbus, Nantes oder Tiflis ist keine Hilfe zu erwarten. Wir benötigen Partner in Brasilien oder Spanien. Zudem beantragen wir beim DFB, dass der FCS mit einem eigenen, zweiten Ball spielen darf, falls der erste gerade beim Gegner ist. Wenn jeder sein eigenes Spielgerät besitzt, bekommen wir garantiert mehr Chancen.*

Sport UWE: Das klingt, als hätten Sie von Fussball keine Ahnung?

Uwe Conradt: *Habe ich von Politik auch nicht und bin trotzdem seit 2019 Oberbürgermeister. Das ist also wirklich kein Argument.*

Lesen Sie das komplette Interview in der neuen Sport UWE!

**„Ich war schon immer
ein roter Teufel!“
Uwe Conradt**



UTWE movie

TITANIC2

JETZT GEHEN WIR RICHTIG UNTER!



Drehort Saarbrücken (Shisha Schiff)

Ritz in seiner
größten Rolle:

RAINER FLOG
ÜBER DAS
KUCKUCKSNEST



TV-TIPP

Er ist zurück:
DERRICK!



TITANIC2

JETZT GEHEN WIR RICHTIG UNTER!



UWE CONRADT AS HERIBERT DAWSON WITH B. MEYER AS CHRISTA
WITH JEANNE DILLSCHNEIDER AS ROSE AND ARMIN LASCHET AS PORIS BISTORIUS
M.NIGHT SAARYAMALAN REGIE

Drehort: Saarbrücken (Shisha Schiff)

AB 30.04.26 IM KINO

Titanic 2

Jetzt gehen wir richtig unter

Als Heribert Dawson (Uwe Conradt) durch Zufall erfährt, dass er der Enkel des Tunichtguts Jack Dawson ist, beschließt er, Saarschiffer zu werden. Er erschwindelt sich den Führerschein, in dem er eine leidenschaftslose Affäre mit der Prüferin Christa Union (B.Meyer) beginnt. Doch sein Herz gehört der kriegsgeilen Marine-Kapitänin Rose „The Gun“ Blutbecker (Jeanne Dillschneider).

Als diese gegen den Willen ihres Vorgesetzten Poris Bistorius (Armin Laschet) beschließt mit ihrer Fregatte Paris anzugreifen, schließt sich ihr der liebebestruckene Heribert mit seinem Shisaschiff spontan an.

Eine folgenschwere Entscheidung.

Regie: M.Night Saaryamalan

Länge: 161 Minuten

Genre: Drame

Kinostart 26.03.26

TV - Tipp

Die Theisens - Eine schrecklich schreckliche Familie

„Roooooland“, schallt es durch das Haus der Theisens. Doch Roland antwortet nicht. Der Jäger aus Leidenschaft streichelt das ausgestopfte Kaninchen seiner Tochter, welches er aus Übungszwecken erschossen hatte, nachdem er in der freien Natur Jahre ohne Treffer blieb. Sein Debütroman „Verfluchtes Schweigen im Walde“ ist ein Flop, die Kritiken vernichtend. „Das Buch ist wie sein Autor, sehr kurz geraten“ oder „Ein Buch im DIN-A 6 Format ist mal was anderes“, waren die positivsten Kommentare.

Aber Roland Theis ist nicht nur ein erfolgloser Autor, ein schlechter Jäger, ein miserabler Koch und leidenschaftsloser Ehemann. Er ist zudem auch Bundestagsabgeordneter, saarländischer Limbo-Meister von 2018, Träger des Franz-Eder-Ordens in Purpur und der älteste Kinderstar Deutschlands, der demnächst in „Die wilden Kerle 12“ den 9 jährigen Austauschschüler Jacques le Simplet spielt. Hier kommt Theis zugute, dass er auch die französische Staatsbürgerschaft hat.

Begleiten Sie in unserer neuen Doku-Serie Roland Theis, seine Frau Carmen und die beiden Kinder Vienetta-Pistazie und Wolfmar-Moped in ihrem aufregenden Alltag.

Die Theisens, neu bei RTL Nitro

UWE MYSTERY



**DIE SCHÖNSTEN
ALUHUTMODELLE 2026**

**FORSCHENDE DER OATLY
UNIVERSITÄT SIND SICH
SICHER: DIE MILCHSTRASSE
IST VEGAN!**

**REPTILOIDEN: WIE SIE
LEBEN, WAS SIE DENKEN**

**VON DER TOSA-KLAUSE BIS
ZUM SCHLOSS: DIE GEHEIMEN
TUNNEL SAARBRÜCKENS**

DIE VERSCHWUNDENEN ANTRÄGE

Es existieren zahllose rätselhafte Zaubererzählungen und Muggelmärchen: dass in Kartoffel-Chips heimlich Embryonalgewürz aus den Kerkern von Snape verrührt werde, dass die DNA des dunklen Zauberers Epsteinus mittels Impf-Elixieren durch die Adern des gemeinen Pöbels zischt oder dass am 12. August exakt um 15:33 Uhr für sieben Sekunden die Schwerkraft aussetzt – mutmaßlich ausgelöst durch einen schlecht gelaunten Hauselfen im Ministerium. (Man möge sich vorsorglich dennoch irgendwo festklammern; ein beherzter Griff an den nächstbesten Niffler genügt meist.)

Zumeist handelt es sich jedoch um nicht mehr als liebenswürdige Hirngespinnste aus dem hintersten Regal von Borgin & Burkes – unerquicklich, aber vortrefflich zur Abendunterhaltung. Besonders anfällig für derartige Verhexungen zeigen sich fahrende Barden des Muggel-Schlagers (man denke nur an die Zauberbarden Naidoorix und Nenadoria), doch auch Zaubertrankköchinnen, Ministerialmagierinnen sowie ganz gewöhnliche Dorf-Trolle mit leichtem Hirnnebel geraten bisweilen in den Bann. Der Konsum gewisser Kräutermischungen aus Kräuterkunde kann die Wahrnehmung erweitern, ist jedoch keineswegs zwingende Voraussetzung für gepflegten Unsinn.

Doch höret, werte Hexen, Zauberer, Muggelgeborene und Reptiloiden aus den Kellern von Gringotts: Es gibt tatsächlich Erscheinungen, die selbst Albus Dumbledore die Halbmondbrille von der Nase rutschen ließen. Phänomene so unerklärlich, dass selbst die Unsäglichen aus der Mysteriumsabteilung nur nervös auf Pergament kritzeln und „äußerst bedenklich“ murmeln würden.

Ein solches dunkles Wunder erleben wir nahezu monatlich. Hier. In Saarbrückwarts. Tief im ehrwürdigen Gemäuer des Rathausschlusses – mutmaßlich zwischen einer defekten Flohpulverleitung und einem schlecht versiegelten Portal nach Azkaban.

Denn Anträge und Anfragen unserer außerordentlich famosen Fraktion Die FRAKTION der Partei Die PARTEI verschwinden dort regelmäßig spurlos von der Tagesordnung – poff! –, als hätte Peeves persönlich sie lachend in den Raum der Wünsche gekickt oder ein besonders übereifriger Dementor sämtliche Verwaltungsenergie ausgesaugt. Was mit ihnen geschieht? Das bleibt meist ein Geheimnis dunkler als Voldemorts Steuererklärung.

Und ach! Durch dieses bürokratische Schwarze Loch entgehen der Stadt womöglich ungeahnte Möglichkeiten, auf dass endlich alles gut werde – ja womöglich sogar noch besser. Die von uns alarmierten Geisterjäger des Ordens der Ghostbusters fanden bei ihren Ermittlungen überdies heraus, dass offenbar auch die Fraktion bunt.saar Opfer dieser rätselhaften Verwaltungsverhexung geworden ist. Man munkelt bereits von einem Fluch der verlorenen Pergamente.

Kurzum: Irgendetwas ist faul im Zaubereiministerium von Saarbrückwarts. Und diesmal waren es ganz sicher nicht die Hauselfen.

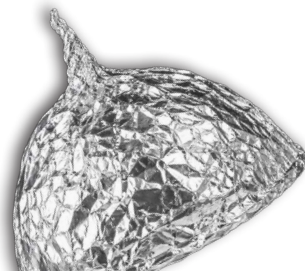
Das wichtigste Accessoire für die Schwurbel-Saison:

DIE BESTEN ALUHUT-MODELLE 2026!



Der Aluhut – jenes modische Meisterwerk zwischen Restmüll und dem Blechheini aus dem Zauberer von Oz blickt auf eine inzwischen fast 100jährige Geschichte zurück: Schon 1927 erwähnte der Lyriker und Physiker Julian Huxley in seiner Kurzgeschichte *The Tissue-Culture King* nämlich Kopfbedeckungen aus Alufolie, die Menschen vor Gedankenmanipulation schützen sollten. Der moderne Aluhut, wie wir ihn heute kennen, wurde jedoch erst viele Jahrzehnte später zum liebsten Accessoire von Verschwörungsgläubigen und

sonstigen Bekloppten. Besonders attraktiv ist der Aluhut, weil er zwei Funktionen zugleich erfüllt: Er schützt vermeintlich vor sinistren Strahlen (von 5G bis Mikrowelle) – und signalisiert der Umwelt auf den ersten Blick: Hier denkt jemand außerhalb der Box. Sehr weit außerhalb. Man könnte sagen: Wo andere Fakten suchen, setzt der Aluhut auf maximale Empfangsstörung.



WWI History

SPEZIAL

*Müssen wir das
Römerkastell an
die Italiener
zurückgeben?*



**„Als wir die Gewalten
teilten!“ – Dr. Wohlfahrt
erzählt von früher**

**Adolf Kessler:
SCHRECKLICHER
VERDACHT!
Ist er Hitlers Enkel?**

Quo vadis, Uwe Conradt?

Die Ölreserven Saarbrückens liegen bei gerade mal 42,8 Liter. Die Schulden bei über 1 Milliarde. Wirtschaftliche und kulturelle Bedeutung sind nicht einmal mehr messbar.

Vicus Saravus vs. Saarbrücken – Der absolute Absturz eines Standorts.

Wer heute durch Saarbrücken schlendert, sieht Schlaglöcher so tief, dass Kinder darin verloren gehen könnten. Ein Blick zurück zeigt, dass das mal anders war. Als die Römer die Kontrolle hatten, war Saarbrücken Weltspitze.

Um das Jahr 200 v. Chr. hatte Saarbrücken Sesterzen ohne Ende. Den eingenommenen Zöllen für die schon damals zahlreich vorhandenen und später namensgebenden Brücken sei Dank. Heute hingegen dauert es mindestens zwei Jahre, um beispielsweise die Luisenbrücke zu sanieren. Verkehrschaos ist vorprogrammiert. Früher hatten wir eine Steinbrücke, die jahrhundertlang hielt. Von einer Umleitung ist nichts bekannt. Es gab Fußbodenheizung, öffentliche Terme mit Massage und Dampfbad. Heute ein sanierungsbedürftiges Kombibad, bei dem man froh ist, wenn warmes Wasser aus der Dusche kommt. Ein sechseckiges Kastell schützte die Stadt vor Angreifern. Heute versucht man mit Parkverbotsschildern die Anwohnerparkplätze vor lauffaulen Touristen aus St. Wendel oder Saarlouis zu schützen. Erfolglos.

Damals gab es zwar noch kein WLAN, aber die berittenen Boten waren im Zweifel schneller als das Internet in Dudweiler. Während antike Saarbrücker bei einer Zeremonie in der Mithras-Grotte Erleuchtung suchten, versucht der gestresste moderne Bürger verzweifelt, einen Termin im Bürgeramt zu ergattern. Eine Anstrengung, die mit deutlich mehr Opfern verbunden ist.

Der damalige Kaiser ließ das Kastell einfach bauen. Keine Haushaltsdebatte, kein Bauausschuss. Man hatte einen Plan, Baumaterial sowieso, und legte einfach los. In der modernen Landeshauptstadt würden von der Entscheidung über die Planung bis zum ersten Spatenstich locker 10 Jahre vergehen, bis ein multifunktionales Congresskastell aus Sperrholz errichtet werden könnte.



Römerkastell ca. 26 v. Chr.



Römerkastell 2026 n. Chr.

Lesen Sie zu diesem Thema das Interview mit dem berühmten Historiker Prof. Dr. Yesterday in der nächsten UWE History!

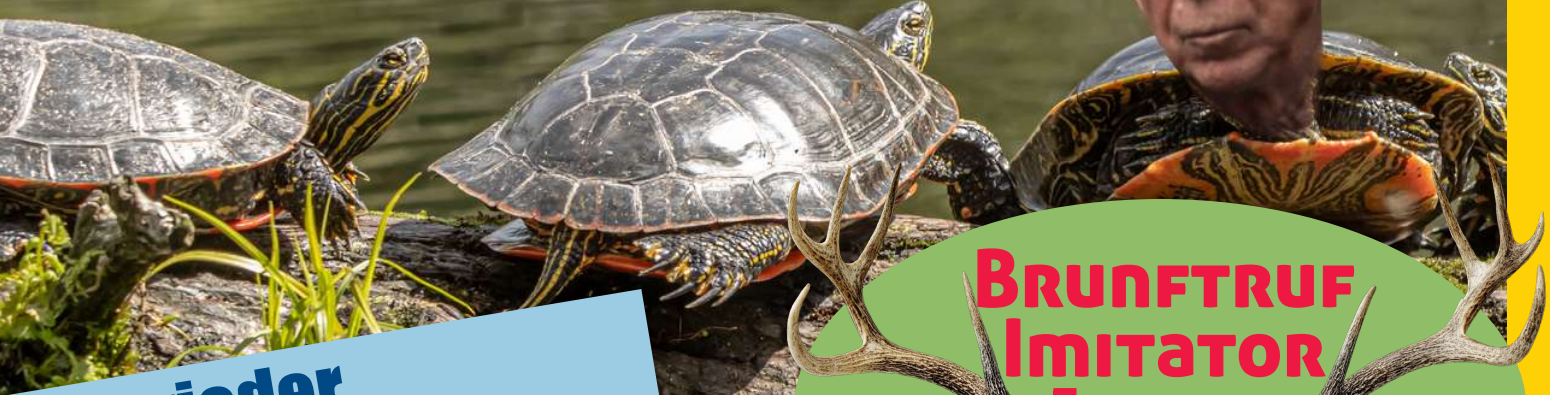
UWE

„ein Herz für Tiere“

tiere

Uwe Cribs:

Helmut zeigt sein
Luxus-Terrarium



Nie wieder
Missverständnisse:



So erkennen Sie Familienmitglieder
auf der Weide

BRUNFTRUF
IMITATOR
JORDT:

Wenn ich den Hirsch mache,
rennen alle weg!

Kakerlake,
Ratte oder
Wildschwein

Wer wird Tier des Jahres
2026 in Saarbrücken





Landwirt aus Leidenschaft

Spätes Glück erfuhr Reinhold Jobst als er Dank professioneller Hilfe endlich seine Pflugangst überwinden und sich seinen Lebenstraum erfüllen konnte. „Bauer! Endlich Bauer!“ Jobsts Augen leuchten, wenn er dieses Wort etwas zu affektiert ausspricht. Schon als kleiner Junge war es sein Traum. Er liebte Michel aus Lönneberga und den Alm-Öhi. Melkmaschinen faszinierten ihn ebenso wie Hochhäuser in denen nur Schweine lebten, Käfige voller Hühner, und Monokultur, soweit das Auge reicht. Doch er hatte Pflugangst: „Da wird ja die Kuh in der Pfanne verrückt“, dachte ich. „Dagegen muss ich etwas tun.“

Lesen Sie die ganze packende Geschichte in dieser Ausgabe der UWE Tiere



Mythos dummer Hund



Bei der PISA-Studie schneiden Hunde immer ganz besonders schlecht ab. Sie fressen alles, ohne nachzudenken oder Kalorien zu zählen. Sie fallen immer und immer wieder auf angetäuschte Stockwürfe rein und lassen sich von Faschisten blenden (Stichwort Blondi). Hunde besitzen in der Regel auch keinen Führerschein (wie Hitler).

Hundeschulen wurden nur eingeführt, damit sie überhaupt einen Abschluss haben.

Auf dem Arbeitsmarkt ist dieser jedoch wertlos und so liegt die Hunde-Arbeitslosenquote bei über 99,8%. Einige wenige nur arbeiten als Spaziergängerhund für blinde Menschen.

Exemplare mit besonders niederen Instinkten bevorzugen noch den Job als Denunzierhund und arbeiten bei Zoll oder Polizei. Was läuft also falsch im Rudel?

Warum gibt es seit Äonen von Jahren kaum evolutionäre Fortschritte bei den „Pelzgesichtern“? Hat die Abhängigkeit vom Menschen sie träge und dumm gemacht? Liegt das handwerkliche Ungeschick nur an den fehlenden Daumen oder sind sie in Wahrheit viel cleverer und stellen sich nur dumm, um nicht in Lohnarbeit ausgebeutet zu werden?

Lesen Sie alles darüber in der UWE Tiere.

teen UWE

Darf man seine Schwester heiraten?

A. und A. Kessler von der CDU Saarbrücken
- Wir verstehen die Frage nicht:
bei uns auf'm Dorf ist das kein Problem (S.17)

DR. ISRINGHAUS klärt auf. (S.22)

Amphetamine steigern
die Konzentrationsleistung!
bedenkenloser Konsum in jungen
Jahren mit garantierten Folgeschäden
(z.B. vor einer Mathearbeit einnehmen)

12 Tipps
Grummbeere
zu schälen
(S.8)

K-POP ODER K-HOLE? INKLUSIVE OUTSIGHTS

DR. SOMMER WARNT:

Foto von Werner
Schwaben reicht
nicht zur Verhütung

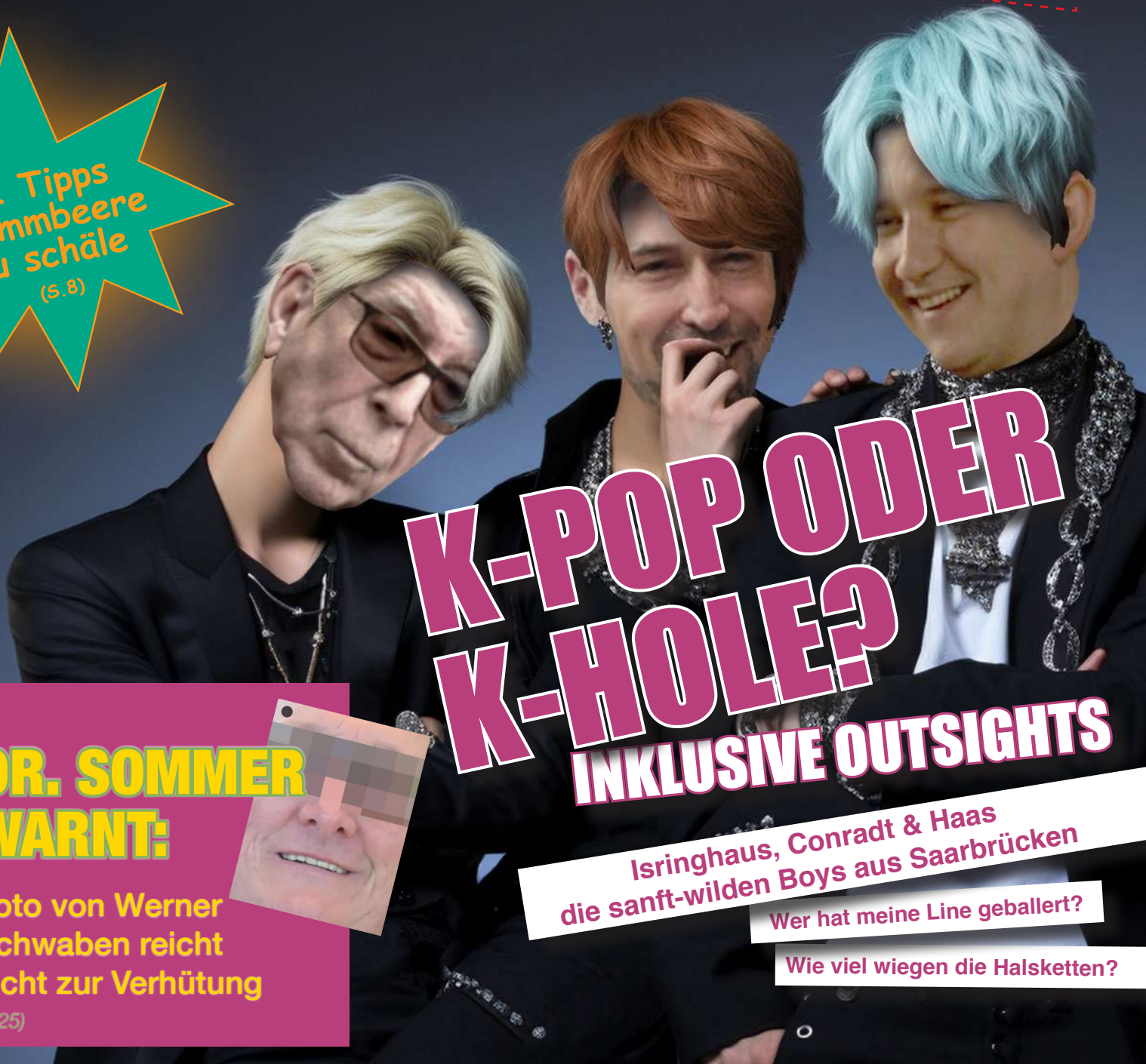
(S.25)



Isringhaus, Conradt & Haas
die sanft-wilden Boys aus Saarbrücken

Wer hat meine Line geballert?

Wie viel wiegen die Halsketten?



„Lieber F-35 als Lastenrad“

Jeanne Dillschneider im Interview

AUS DER REIHE:
Junge Abgeordnete unter 50

Wir treffen Jeanne Dillschneider in einem hippen Berliner Café, das nach fair gehandelten Avocados und unerfüllter Regierungsbeteiligung riecht. Zwischen Matcha Spinat Sauerkraut mit Hafermilch und veganen Dinkelkeksen plaudert die junge Grüne erstaunlich offen aus dem Nähkästchen.

UWE Teen: Jeanne Dillschneider, Du giltst als aufstrebendes Talent der Grünen, der Hashtag „Matcha Jeanne“ trendet und deine Videos erreichen fast zweistellige Klickzahlen. Aber Hand aufs Herz, warum grün statt schwarz?

Dillschneider: Du darfst gerne „Sie“ zu mir sagen. Weißt Du, es ist kompliziert. Bei den Grünen ist der Weg nach oben doch vergleichsweise kurz. Kann man einen geraden Satz formulieren, winkt schon bald der Parteivorsitz. Bei der CDU müsste ich mich erstmal gegen dutzende junge Männer durchsetzen, die alle Klaus heißen. Das kenne ich von zuhause. Ich habe zwei Brüder, die beide Klaus heißen. Klaus und Klaus. Wissen Sie, was das für eine Hölle ist?

UWE Teen: Fühlen Sie sich im grünen Lastenrad-Biotop manchmal falsch verstanden? Schließlich scheinen Sie ja eine große Leidenschaft für Militärflugzeuge zu hegen?

Dillschneider: (ihre Augen blitzen auf, ein Hauch von Kerosin scheint plötzlich in der Luft zu liegen) Ach, Lastenrad-Biotop finde ich etwas despektierlich. Aber ja, ich gebe zu, ich finde F-35 Kampffjets einfach faszinierend. Die Aerodynamik. Die Technologie. Die Ästhetik. So ein Jet ist auch irre effizient und durchsetzungsstark.

UWE Teen: Ein Kampffjet ist also das ultimative grüne Verkehrsmittel? Interessant. Aber kommen wir mal zu einem Thema, das unsere Leser:innen auch wirklich interessiert. Sie gelten als großer Taylor-Swift-Fan, eine Frau, die mit einer größeren Flugzeugflotte reist als JD Vance und ganze Fußballstadien füllt, während Grüne auf dem Dorfplatz über Wärmepumpen referieren. Wie passt das zusammen?

Dillschneider: Taylor ist eine Ikone. Sie vereint die Massen, ist strategisch brillant und dominiert die Charts. Das ist doch Empowerment. Ich meine, welche Grüne füllt schon ein Fußballstadion, ohne dass es ein Protestcamp ist? Taylor schafft das mit Texten über gescheiterte Beziehungen, quasi privaten Klimakrisen. (lacht leise)

UWE Teen: Sehen Sie Parallelen zwischen Taylor Swift und sich?

Dillschneider: Absolut. In manchen Arbeitsgruppen fühle ich mich wie Taylor in einem Raum, voll mit ihren „Exes“, die mich einfach nicht verstehen. Dann ziehe ich mich zurück und entspanne mit Matcha, der bittere Kontrast zur Süße der Kompromisse, die man in dieser Partei ständig machen muss. Das Grün erinnert mich zudem immer an die wunderschönen Tarnuniformen der Bundeswehr.

Das komplette Interview gibt es in der neuen UWE Teen. Das crazy.

UWE

FINANCE

SO BAUEN SIE TROTZ MILLIARDEN-SCHULDEN EINE NEUE CONGRESS-HALLE (VIELLEICHT)

**STROM SPAREN MIT UWE CONRADT:
„MEINE HYBRIS LÄSST DIE GANZE
STADT ERLEUCHTEN!“**

**MARTIN WELKER: GELDKOFFER STATT
SCHLISSFÄCHER „DER SPARKASSE
VERTRAUE ICH NICHT!“**

„EFFIZIENZ IST NICHT NUR EIN WORT, ES IST EIN LEBENSGEFÜHL!“

2 TURBO-POLITIKER MICHAEL FRANKE IM INTERVIEW



TURBO-POLITIKER MICHAEL FRANKE [32] IST AUCH BEIM FEIERN EFFEKTIV

Er ist jung und erfolgreich. Er fährt mehrere Autos. Aber nie gleichzeitig, denn er ist trotz allem auf dem Boden geblieben. Fast schon bescheiden. Beinahe nahbar wirkt er in seiner exklusiven roten Krawatte auf der gut lesbar der Name der Partei steht, für die er seit Jahren äußerst erfolgreich bei Wahlen antritt. So scheiterte er zum Beispiel 2019 nur denkbar knapp daran, Oberbürgermeister von Saarbrücken zu werden. 2029 wird er es schaffen, da ist nicht nur er sich sicher. Die Stimmen bei der Saarbrücker Kommunalwahl wurden mehr als verdoppelt. Das gelang sonst keiner Partei auch nur annähernd. Zudem ist er seit nunmehr 5 Jahren Mitherausgeber der UWE, des bekanntesten und auflagenstärksten Lifestyle- und Satiremagazins des Saarlandes. Ein guter Grund, uns mal mit einem der Macher des Erfolgs zu unterhalten.

UF: „EFFIZIENZ IST NICHT NUR EIN WORT, ES IST EIN LEBENSGEFÜHL“. WAS MEINEN SIE DAMIT?

MF: Auf die Politik bezogen bedeutet es in erster Linie, die lästigen Inhalte komplett wegzurationalisieren. Damit sich Faulheit wieder lohnt, muss man die Themen effektiv, laut und schnell durchjagen. Stichwort Turbopolitik. Deswegen auch Schuldenbeschleunigung statt Schuldenbremse! Denn bremsen steht für Stillstand. Und da, wo wir heute stehen, will niemand stehen bleiben.

UF: WIE KANN MAN DEM SAARLAND SCHNELLSTMÖGLICH HELFEN?

MF: In dem wir alles ab Merzig, also auch Metloch und Perl, an Luxemburg verkaufen. Die träumen schon lange davon, irgendwann mal eine Million Einwohner:innen zu haben. Eine Win-Win-Situation. Den Dialekt da oben versteht eh keine Sau. Zudem sollten wir nicht auf künstliche Intelligenz setzen, sondern weiterhin auf natürliche Dummheit. Damit kennen wir uns aus, eine Kernkompetenz quasi.

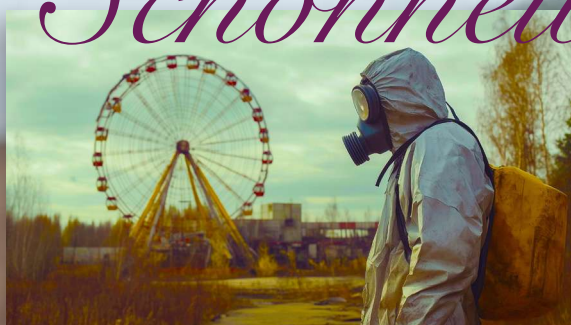
UF: KOMMEN WIR ZU IHNEN: VOLLZEITJOB UND EHRENAMT. UND DOCH PROPAGIEREN SIE DIE FAULENQUOTE. WIE GEHT DAS?

MF: Na durch Effizienz eben. Immer gleich 2 Bier ordern, statt eins nach dem anderen. Arbeit elegant wegdelegieren, so dass man dafür keine Zeit opfern muss. Wenn Erfolg wie eine Droge sein soll, darf man nicht Straight Edge sein. Wenn man immer so tut, als sei man beschädigt, dann glauben es die Leute irgendwann. Oder was denken Sie, warum Martin Welker immer Warnweste und Helm trug, das Stadion aber nicht fertig wurde?

LESEN SIE DAS KOMPLETTE 43-SEITIGE INTERVIEW IN DER NEUEN UWE FINANCE!

travel UWE

Strahlende Schönheit



Tschernobyl:
Eine Reisebericht

beamen

— was, wenn das Handgepäck
verloren geht?

ZWISCHEN TAIGA & TUNDRA

— EU Knecht Sonneborn zeigt sein Russland



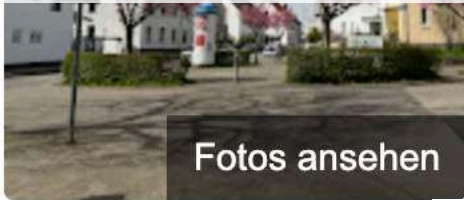
Goodbye Bertucci:

Minko wird Eisverkäufer in der Arktis,
begleitet von VOX.

Ein Reise
ins Gehirn
von Josef Dörr

lost places

Versunkene Uwe von Hamburg, Shisha-Schiff, ein Besuch uff de Mitt uff de Mitt: Rezensionen



Fotos ansehen



Von außen ansehen

Uff de Mitt

3,4 ★★★★★ (14) ⓘ

Platz in Saarbrücken

Route

Rezer

Teilen

Popular Times

MO

DI

MI

DO

FR

SA

SO

👤 13 Uhr: Normalerweise mäßig besucht



Adresse: Im Sauerbrod 1, 66123 Saarbrücken

Öffnungszeiten: Rund um die Uhr geöffnet ▾

T Tobias Daniel
Rezension aus Google

1/5 · vor 4 Monaten

Verwirrend. Welche Mitte ist gemeint? Die Mitte Saarbrückens? Nein. Die Mitte des Saarlandes?Nein. Und wenn man "Auf der Mitte" sein kann, kann man auch unter ... [Mehr](#)

M Michael Franke
Rezension aus Google

1/5 · vor 4 Monaten

Das ist für mich kein Platz. Da ist doch gar kein Platz für einen Platz.

M Michael Bo
Rezension aus Google

1/5 · vor 4 Monaten

ich besuche nur plätze mit mindestens 4 sternen. schade.

Melisa
Rezension aus Google

1/5 · vor 4 Monaten

War da – hab den Platz nicht gefunden. 🤔 Von daher leider nur ein Stern (für die Litfaßsäule).

APOTHEKENUWE



Nie wieder Einschlafprobleme:
Die langweiligsten Reden von
Helmut Haas

LSD im Trinkwasser:
Chance oder Gefahr?

Medizinisches Wunder:
Jasmin P. lebt seit fast
48 Jahren ohne Gehirn



**Crack-pfeifen
im Test!**

Medizinische Laien-Tipps

Heute mit Willi Edelbluth (Die Linke)

Um fit in den Tag zu starten, empfehle ich ein Sektfrühstück. Das bringt den Blutdruck in Fahrt. Sie spüren ein leichtes Kratzen im Hals? Dann sofort einen Grog. Nicht am Rum sparen. Alarm im Darm? Magenbeschwerden? Da hilft es, einen Verdauungsschnaps reinzukippen. Besser zwei. Einschlafprobleme? Ein Schlumberbier hilft sofort.

Jugendliche immer seltener wegen Komasaufen im Krankenhaus

Wer trägt Schuld? Was sind die Gründe?

Eine Analyse von Dr. Reiner Rausch

Die Straßen der Landeshauptstadt sind in den Abendstunden wie leergefegt. Die Zeiten, in denen Kneipen täglich geöffnet und gut besucht waren, sind längst vorbei. Diskos und Nachtclubs, die nicht nur an den Wochenenden, sondern auch Mittwochs zum Feiern luden und After-Hour Schuppen, für diejenigen, die morgens um 6 nicht schon nach Hause wollen, gehören größtenteils der Vergangenheit an. Immer weniger Alkohol wird getrunken, stattdessen steigt der Konsum von Amphetaminen stetig an. Die Gründe sind vielfältig wie die Farben und Formen von Ecstasy-Tabletten. Schwache Geburtsjahrgänge, allgemeine Antriebslosigkeit, unendliche Online-Möglichkeiten, stabile Kokspreise während Alkohol immer teurer wird, oder die Angst Helmut Haas, Jeanette Dillschneider, oder Uwe Conradt über den Weg zu laufen, sind nur einige mögliche Punkte.

Lesen Sie die komplette Analyse in der aktuellen **ApothekenUWE!**

FRAGEN SIE DR. MELISA



„Hallo Frau, seit einiger Zeit habe ich Ansichten, die meine Kinder als krude und reaktionär bezeichnen. Seit einem Hetz-anfall auf der letzten Familienfeier wollen sie mich nicht mehr besuchen. Sie würden sich zudem schämen, weil ich nur noch Unsinn von rechten Fakenews-Seiten posten würde. Ich gebe Amerika die Schuld, was denken Sie?“

(Martin S., 62, Frührentner)

Dr. Mel:

Es klingt, als würden Sie an plötzlichem Hirnverlust leiden. Das betrifft vor allem Menschen über 60, die sich zu viel in sozialen Netzwerken rumtreiben. Ihr altmodisch trainiertes Gehirn kann die geballten Infos nicht mehr verarbeiten und je nach Veranlagung werden Sie zum „Arschloch für Denkende“ kurz AfD oder leiden an einer „Bekloppt senilen Wahrnehmung“ (BSW). Sie sollten sich sofort überall abmelden, wo Sie nichts verloren haben, z.B. Facebook, TikTok, Instagram, Telegram, Öffentlichkeit.

UWE

health

Die besten
Abflussreiniger
im Test



***FIT DURCH
ABFLUSSREINIGER
TRINKEN***

Richard David Precht

Gesundheit beginnt in der Seele

Die philosophische Gesundheitsecke. Von mir, Richard David Precht.

Hier erquicke ich einmal im Monat Ihren Geist und Ihre Seele und lasse Ihre Aurafarbe neu erstrahlen. Ich, Richard David Precht. Lyrik, Prosa, Verschwörungsmysmen oder einfache Gedichte. Sie kommen aus uns, aus mir. Zu Ihnen. Sie bereichern Sie und ich möchte Sie damit beschenken. Denn ich bin ein guter Mensch und ich lebe noch. Ich, Richard David Precht. In dieser Ausgabe präsentiere ich Ihnen ein nachdenkliches, liebevolles Werk.

Es heißt: Für Markus

Das Grummeln in der Ferne hör ich gerne .
Dem Grummeln höre ich sehr gerne zu.
Das Grummeln in der Ferne hör ich gerne.
Das Grummeln klingt ein bisschen wie du

Könnte ein Schwachkopf so etwas Schönes zu Papier bringen?
Vermutlich ja. Aber ich bin Richard David Precht!

Gesundheitstrend: Eisbaden

Es muss nicht immer Langnese sein.

Eisbaden erfreut sich immer größerer Beliebtheit. Man sagt, es steigert die Abwehrkräfte und verdickt Bizeps, Trizeps und Vierzept. Wissenschaftliche Bestätigungen fehlen zwar bisher, aber was wissen die schon.

Oder kennen Sie etwa Wissenschaftler mit Muskeln?

Doch kann Eisbaden schnell sehr teuer werden. So liegt der Preis für 900ml Cremissimo (für eine geschmeidige Haut) bei etwa 4€. Sie können sich selbst ausrechnen, wie teuer es wird, eine Badewanne mit 160 Liter

Fassungsvermögen zu füllen. Wir testeten für Sie günstige Alternativen aus den Discountern mit überraschenden Ergebnissen.

Lesen Sie welche Sorte uns besonders gefallen hat und warum wir von Stracciatella abraten in der neuesten UWE Health



L'UWE *diplomatique*



Kurz Katastrophal:
Der Podcast, den keiner hört
– Schmelzer & Dillschneider
im Interview

Ein Lichtlein brennt:
Ein Portrait des Wüterichs
Frank Lichtlein

**Knetfigur mit debilem
Grinsen:**
So wurde Sascha Helmut
Haas zur Vorlage von
Wallace aus Wallace und
Gromit

**„Lieber schwer dicht als
Wehrpflicht“**
Immer mehr Jugendliche
greifen zu Drogen, um
ausgemustert zu werden.

wwwE

computer

AD BLOCKER

Virenschutzprogramm
gegen Corona

**TURBO-UPGRADE
JETZT!**

SAARBRÜCKEN RÜSTET AUF:
Endlich Windows 2000

incel inside

*Ein neuer Prozessor hilft nicht
gegen altes Denken*

VERMISST:

Willi Edelbluth im
Darknet verloren
gegangen!

10111000101000110010
0101010010010010010
01111110001001101100
10010011111010101001
0001010100100100100
11110100100100111001
0100100100110010100
10111101010011100101
01011010010101001001
0010101010101010101
0101010101001000010
10010010111110011110

DEMNÄCHST:

Geständnis: Reiner Ritz:

„Wenn ich erregt bin, nenne ich alle Doktor!“

Regina Schäfer-Maier: „Ich habe keinen Keller, deswegen lache ich nie.“

Kulturdezernentin Sabine Dengel Dengel

Dengel: „Beinhart, meine Jahre mit Werner!“

Vorbild Welker – Baudezernent Berberich besucht Praktikum beim Abou-Chaker-Clan

„Umweltschutz ist mir egal – Mein Lieblingsgrün ist das der Bundeswehr.“

Dillschneider offen wie nie zuvor.

Jeanne Marie Aline Charlotte Marihuana Dillschneider: „Ja, ich bin ein Namen-Messi!“

Au Mann Jörg – Die 47 größten Skandale von Neunkirchens OB Aumann

UWE 7 – BALD ERHÄLTlich

**Dieses neutrale und unvoreingenommene
Faktenmagazin wurde in Auftrag gegeben von**



Die PARTEI im Stadtrat Saarbrücken

und finanziert durch Ihre Steuergelder.